

“雏鹰计划之认知行为治疗” | 认知行为治疗连续培训

招生简章

一、项目背景

认知行为治疗 (cognitive-behavioraltherapy, CBT) 是认知治疗与行为治疗相互补充而形成的,通过改变个人非适应性的思维和行为模式,来改善心理问题的一系列心理治疗方法的总和。因其基于循证、结构清晰、短程高效等特点,已成为世界上流行最为广泛,被使用最多的心理治疗方法。CBT 对抑郁障碍、焦虑障碍、强迫障碍、人格障碍、应激障碍、进食障碍、精神病性障碍、心身问题及各种成瘾问题等均具有成熟的治疗方案和明确的治疗效果。

自 1998 年开始,以德心理治疗研究院开办的“中德班”为代表的一些专业培训为中国 CBT 培养出第一代专业人才。近十年,以 Beck 认知行为治疗体系为主导的各种“中美班”为 CBT 在中国的发展注入了更多力量。2009 年至今,中国先后成立了中华医学会 CBT 协作组、中国心理学会 CBT 学组、中国心理卫生协会 CBT 专委会和中国医师协会 CBT 工作组 4 个专业组织,共同组成“中国 CBT 专业组织”。2017 年,中国 CBT 专业组织联合 CBT “中德班”和“中美班”的中方核心师资力量,启动了“中国 CBT 专业组织高级 CBT 治疗师系统培训项目”,成为中国培养优秀 CBT 治疗师的中坚力量。2019 年,为了满足社会各界对 CBT 基础培训的迫切需求,中国 CBT 专业组织聚集优秀师资,启动了“中国 CBT 专业组织 CBT 基础培训项目”。

为规范和发展山西省的心理咨询与治疗,为专业医疗机构、高校、社会培养优秀 CBT 治疗师,山西省心理卫生协会与中国 CBT 专业组织深度合作,推出认知行为治疗基础连续培训项目(共计三期)。

二、教师团队介绍

南京医科大学附属脑科医院	张宁教授
南京医科大学附属脑科医院	王纯副教授
湖南省第二人民医院	刘光亚副主任医师
南京医科大学附属脑科医院	柳娜副教授
首都医科大学北京安定医院	罗佳副主任医师
广州市惠爱医院	李海燕副主任医师

三、课程介绍及培训形式

侧重于 CBT 基础理论的学习与实践。采取大班授课和小组练习相结合，包括理论讲授、教师示范、小组练习和讨论、团体督导、晚间讲座等丰富多样的教学形式。

集训 (每次三天)	理论授课 (上午)	示范与小组练习 (下午)	讲座/团体督导 (晚上)
第一次 CBT 与心理治疗基础	CBT 概述 CBT 的治疗关系 心理治疗的基本技术 CBT 的会谈结构	建立良好的治疗关系 使用心理治疗的基本技术收集资料 CBT 的单次会谈结构	晚间讲座： 心理治疗的伦理
第二次 认知概念化与技术	CBT 的基本概念 认知概念化的形成 常用的认知治疗技术	识别自动思维 结合个案形成认知概念化 苏格拉底式提问	晚间讲座或 团体督导
第三次 行为概念化与技术	行为主义的理论基础 行为功能分析 常用的行为治疗技术 认知与行为概念化的整合 CBT 治疗师的成长之路	微观行为功能分析 暴露治疗技术 行为激活技术	团体督导

四、培训时间

2021 年 3 月 19 日-21 日 (第一期)

2021年6月 待定（第二期）

2021年9月 待定（第三期）

五、报名缴费

1、报名时间：

即日起接受报名申请，择优录取后发录取通知。

2、培训费用：

三期合计培训费用 10000 元/人

早鸟价（12月21日前缴费）9000元/人（住宿、交通费用自理）

3、缴费方式：

账户：56010078801900001062

开户行：浦发银行晋中分行

户名：山西栀子花开健康咨询有限公司

备注：缴费请务必注明“认知行为治疗培训+姓名”，如需报销，请以报销单位账户转账，并提供单位名及纳税人识别号。本期培训由山西千成医生集团有限公司承担会务并开具发票。

4、食宿安排：

参加培训的人员食宿、交通费用自理。

