

第一期中德高级认知行为治疗督导师培训项目

招生通知

自 1988 年起，德中心理治疗研究院通过“中德心理治疗系列讲习班”和“中德高级心理治疗师连续培训项目”（即“中德班”）为我国心理治疗界培养了一批高水平的专业人员和中坚力量。30 多年来，“中德班”已成为中国心理治疗界的一个品牌，培训的治疗取向范围也在不断扩大。

认知行为治疗（cognitive-behavioral therapy, CBT）是认知治疗与行为治疗相互补充而形成的，通过改变个人非适应性的思维和行为模式，来改善心理问题的一系列心理治疗方法的总和。因其基于循证、结构清晰、短程高效等特点，已成为世界上流行最为广泛，被使用最多的心理治疗方法。

近 20 多年，国内已成长起大批的认知行为治疗师，急需接受专业的督导。为促进中国认知行为治疗督导师的成长，德中心理治疗研究院和中国认知行为治疗专业组织将主办“第一期中德高级认知行为治疗督导师班培训项目”。该项目由南京医科大学附属脑科医院、四川大学华西医院、南京医科大学认知行为治疗研究所和江苏省心理卫生协会联合承办。

培训目标

培养 CBT 督导师，促进 CBT 督导师的专业成长。

教师团队

德方教师



Juergen Helmut Hoyer, 博士，德国德累斯顿工业大学行为心理治疗教授，德累斯顿工业大学门诊心理治疗诊所主任，KODAP 研究网络前主席，现为《性研究杂志》与《临床心理学与心理治疗杂志》共同编辑，自 2006 年起担任多项临床多中心试验的主要研究员。主要研究领域：社交焦虑障碍、广泛性焦虑障碍、行为激活、心理治疗研究以及性功能障碍。



Claudia Calvano, 博士, 德国柏林自由大学教育与心理学系儿童与青少年心理治疗教授, 德国心理健康中心 (DZPG) 柏林-波茨坦站科学成员/首席研究员。主要研究领域: 创伤、儿童保护、少数群体压力、全球心理健康、(数字) 干预研究、参与式研究方法等, 拥有丰富的教育和研究背景。



Jan Glasenapp, 博士, 德中心理治疗研究院“中德班”CBT、DBT 培训德方教师。南京医科大学附属脑科医院临床心理健康中心总督导。德国 DBT 协会智障人士 DBT 主席、德国行为治疗协会委员和管理者、德国智障人士心理健康协会网络重症监护委员会成员、对有严重挑战性行为的客户的网络特别护理的委员。

中方教师



张宁, 一级主任医师、教授、博士生导师, 南京医科大学 CBT 研究所所长、精神医学系主任, 中国心理学会注册督导师, 德中心理治疗研究院中方主席, 中华医学会精神科分会副主任委员, 中国医师协会精神科医师分会副会长, 世界 CBT 联合会前任执委、亚洲 CBT 协会前任主席, 中国心理卫生协会 CBT 专委会名誉主任委员, 中国医师协会精神科医师分会强迫症专委会主任委员。



张岚，主任医师、教授，四川大学华西医院心理卫生中心心理评估与治疗中心负责人、四川西南心理咨询师培训中心主任，中国心理学会和中国心理卫生协会首批注册督导师，中国心理卫生协会 CBT 专委会副主任委员，中华医学会精神医学分会 CBT 协作组副组长，四川心理卫生协会副理事长，德中心理研究院中方副主席，中德 CBT 连续培训项目中方协调人及中方教师。



程文红，主任医师、教授、博士生导师、注册督导师，德中心理治疗研究院“中德班” CBT、DBT 培训中方教师，中方常务理事，上海市精神卫生中心儿少精神科主任、心理治疗学院副院长，上海市第一人民医院医学心理科主任，中国心理卫生协会儿少心理卫生分会、CBT 专委会副主任委员，中国医师协会精神科分会 CBT 委员会及儿童青少年精神病学委员会副主任委员。

培训形式

本项目培训形式多样，包括理论授课、示范、小组练习、小组督导、晚间讲座等。

课程要求

本项目学员将参加 2 次集中培训，集训将于 2025 年 4 月（南京）和 11 月（成都）举办，每次集训 4 天，共 8 天。

本项目为连续培训项目，从第一次集训开始则固定学员人数和分组，中途不安排学员转组或插班。集训间歇期，学员需要在自己的工作岗位上完成家庭作业，例如案例督导。

专业认可

全程参加 2 次集中培训，并按时完成所有作业者，将获得由德中心理治疗研

究院颁发的培训证书。

培训时间和地点

第一次培训：2025年4月23-26日，南京医科大学附属脑科医院

第二次培训：2025年11月5-8日，四川大学华西医院

工作语言

本项目工作语言为英语和中文，配有专业翻译。

招生对象

接受过CBT系统培训的心理咨询师、心理治疗师、精神科医生等心理服务从业人员。报名者需达到以下条件：

1. 遵守心理咨询和治疗伦理；
2. 接受过系统的CBT培训；
3. 有10年以上的CBT临床实践经验；
4. 有督导经验或未来会开展CBT的督导工作；
5. 原则上年龄在50周岁以下。

招生人数

本项目限招60人，择优录取。

培训费用

单次缴费，每次培训7000元/人，此费用不含食宿，食宿自理。

报名方式

扫描下方二维码填写报名表，请认真、如实填写，**报名截止日期为2025年2月10日**，经筛选后择优录取，2025年3月1日前回复录取结果。



报名联系人

詹老师，电话：15380769718，邮箱：cbt_zdb@163.com

主办单位

德中心理治疗研究院
中国认知行为治疗专业组织

承办单位

南京医科大学附属脑科医院
四川大学华西医院
南京医科大学认知行为治疗研究所
江苏省心理卫生协会



第一期中德高级认知行为治疗督导师班报名表

欢迎您报名中德高级认知行为治疗督导师班，以下信息请认真、如实填写！

姓名		性别		年龄	
职业		职称		职务	
工作单位				文化程度	
手机号		邮箱			
是否为中国心理学会或中国心理卫生协会注册心理师			若为注册心理师，请填写注册号		
是否为中国心理学会或中国心理卫生协会注册督导师			若为注册督导师，请填写注册号		
咨询时长	年	受督导时长	小时	督导时长	小时
参加 CBT 系统培训经历 (时间、地点、培训时数、培训教师、培训主办单位等)					
督导经历 (时间、地点、督导对象、形式及人数)					

我承诺以上填报内容属实。签名_____