



## 首届中国国际辩证行为治疗学术大会

### 暨南京医科大学建校 90 周年系列活动

#### 第一轮通知

辩证行为治疗 (Dialectical Behavior Therapy, DBT) 是美国心理学家 Marsha M. Linehan 教授于 20 世纪 90 年代创立的第三代认知行为治疗 (Cognitive Behavior Therapy, CBT) 方法, 其将改变策略 (基于 CBT) 和接受策略 (基于正念) 相结合。循证证据显示, DBT 是减少情绪失调、自杀自伤冲动行为、进食障碍、创伤后应激障碍等的最有效的心理干预方法之一。

2010 年以后, 中国心理卫生领域专业机构开始引进 DBT 的培训和治疗干预, 尤其在近几年掀起了学习和推广的热潮。2019 年 11 月, 中国心理卫生协会 CBT 专委会 DBT 学组 (以下简称中国 DBT 学组) 成立, 是国内第一个辩证行为治疗专业学组, 致力于中国辩证行为治疗的专业培训、实践、科研、发展、推广和科普, 为国际 DBT 协会 (筹) 在中国的分支。2023 年 7 月, 在国际 DBT 协会 (筹) 和亚洲各国 DBT 学者的积极推动下, 国际 DBT 协会 (筹) 亚太分会过渡委员会成立, 我国 DBT 协会也参与其中。

中国 DBT 学组现联合国际 DBT 协会 (筹) 亚太分会过渡委员会, 计划举办首届中国国际辩证行为治疗学术大会, 搭建中外 DBT 交流的学术平台, 通过多个工作坊学习 DBT 技术, 促进 DBT 在中国的规范发展。本次会议由南京医科大学附属脑科医院、南京医科大学认知行为治疗研究所和江苏省心理卫生协会承办。首届大会将于 2024 年 9 月 7 日-8 日在江苏南京召开, 其中 9 月 7 日为学术报告, 9 月 8 日为工作坊。

#### 一、大会主题

从 CBT 到 DBT, 迎接新时代。

#### 二、大会组织架构

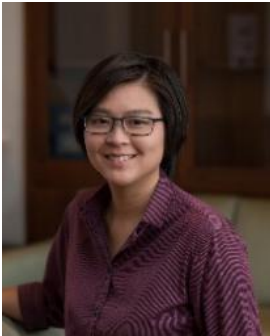


**大会顾问: 张宁**, 南京医科大学认知行为治疗研究所所长, 中国 CBT 专业组织的主要发起者与负责人, 中国心理卫生协会 CBT 专委会名誉主任委员, 亚洲 CBT 协会前任主席, 世界 CBT 联合会前任执委, 德中心理治疗研究院中方主席, 中华医学会精神医学分会副主任委员, 中国医师协会精神科分会副会长。



**大会主席：王纯**，南京医科大学认知行为治疗研究所副所长，南京医科大学附属脑科医院心境障碍科副主任、心理健康中心负责人，国际 DBT 协会（筹）亚太分会过渡委员会联合主席，中国 DBT 学组组长，亚洲 CBT 协会委员，德中心理治疗研究院中方常务理事，中国心理卫生协会 CBT 专委会副主任委员，中华医学会精神医学分会常务委员、CBT 学组组长，中国医师协会精神科医师分会委员。

**学术委员会（主席：Shian-Ling Keng，陈珏）**



**Shian-Ling Keng 博士**，马来西亚双威大学心理学系教授，国际 DBT 协会（筹）亚太分会过渡委员会主席，DBT-Linehan 委员会认证临床心理师，美国杜克大学临床心理学学士、硕士和博士。



**陈珏**，上海市精神卫生中心临床心理科主任、进食障碍诊治中心负责人，中国 DBT 学组副组长，德中心理治疗研究院理事，中国社会心理学会婚姻与家庭心理学专业委员会副主委，中国心理卫生协会家庭治疗学组副组长，中华医学会心身医学专委会进食障碍协作学组组长，中国心理卫生协会心身医学专委会常委。

**委员（按姓氏拼音首字母排序）：**姜晓梅、蒋成刚、李艳苓、刘光亚、刘海骅、刘阳、龙鲸、罗佳、孙彦、邵春红、王苏弘、王我、王相兰、吴枫、张骏、朱卓影

**秘书：**杨华

## 组织委员会（主席：方新，黄国平）



**方新**，北京大学心理治疗与咨询中心主任，中国 DBT 学组副组长，国际催眠学会常务理事，亚洲催眠学会副主席/候任主席，中国心理卫生协会 CBT 专委会和心理咨询师专委会副主任委员、心理治疗与心理咨询专委会常务委员、催眠学组创建组长，中国心理学会注册系统委员会委员、伴侣与婚姻咨询学组创建组长、EAP 专委会委员。



**黄国平**，四川省精神卫生中心学术带头人、主任医师，川北医学院精神卫生学院院长、教授、硕士生导师，《四川精神卫生》杂志执行主编，中国 DBT 学组副组长，中国心理卫生协会 CBT 专委会自杀与危机干预学组组长，中国睡眠研究会西部睡眠专委会秘书长。

**委员（按姓氏拼音首字母排序）**：陈纬、董艳菊、谷莉、胡蕾、胡健波、李国华、李品品、李湘兰、李雪霓、李艳、李英、李月娥、梁光明、蔺华利、刘媛、吕华、马杰、牛慧明、彭敏、彭新贤、秦金梅、苏梅蕾、吴会敏、吴限亮、武琦、杨晓燕、银春燕、张继明、张素彬、张卫敏、张芸、张卓维、周萌萌

**秘书**：吴思楚

## 三、大会嘉宾（持续更新）



**Martin Bohus 博士**，德国海德堡大学心身医学与心理治疗学院院长，曼海姆心理卫生研究中心精神病学与心身治疗学院院长。国际 DBT 协会（筹）主席，欧洲人格障碍研究学会主席，国际人格障碍研究学会副主席，Marsha Linehan 研究所 SPM 主席，中国 DBT 学组国际顾问。



**Zachary Rosenthal 博士**，美国杜克大学精神病学与行为科学系和心理学与神经科学系副教授，杜克大学认知行为研究和治疗项目主任，杜克大学临床心理学实习项目主任，杜克大学医学中心首席心理学家之一，杜克大学精神病学与行为科学系临床服务副主席，中国 DBT 学组国际顾问。



**Jan Glasenapp 博士**，于 1997 年在德国 Bielefeld 大学完成心理学学习，2001 年开始先后在柏林和 Schwaebisch Gmuend 私人诊所工作。2003 年至今，担任德国几所心理治疗研究生院的讲师、培训师和督导师，并成为德中心理治疗研究院 CBT 组和 DBT 组老师，中国 DBT 学组国际顾问。



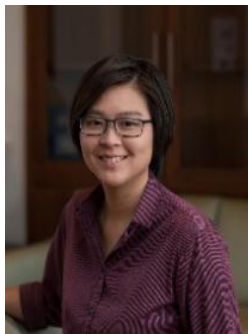
**Joaquim Soler 博士**，西班牙巴塞罗那圣十字圣保罗医院精神科边缘型人格障碍专科高级临床心理学家，曾担任欧洲人格障碍研究学会顾问、世界生物精神病学学会联合会人格障碍工作组成员、国际 DBT 战略委员会成员、西班牙 DBT 协会联合创始人兼主席。目前为国际 DBT 协会（筹）欧洲委员会及研究委员会成员。



**Leslie Karwoski Anderson 博士**，加州大学圣地亚哥分校进食障碍中心副教授、培训主任。曾是 Marsha Linehan 的 DBT 训练中心督导师、西雅图 DBT 中心职员。目前主要负责 UCSD 进食障碍中心工作人员的 DBT 培训和督导，是美国进食障碍学会团体监督委员会联合主席。



**Marcus Rodriguez 博士**，洛杉矶市波士顿儿童研究中心临床主任，加州 Pitzer College 助理教授，北京大学临床心理学硕士，杜克大学临床心理学博士，哈佛大学医学院临床研究员。美国心理学协会（APA）会员、心理科学协会（APS）、认知行为治疗协会（ABCT）成员，中国 DBT 学组国际顾问。



**Shian-Ling Keng 博士**，马来西亚双威大学心理学系教授，国际 DBT 协会（筹）亚太分会过渡委员会主席，DBT-Linehan 委员会认证临床心理师，美国杜克大学临床心理学学士、硕士和博士。



**程文红 博士**，上海市精神卫生中心儿童青少年精神科主任，上海市第一人民医院医学心理科主任，中国心理卫生协会 CBT 专委会副主任委员，中国医师协会精神科分会 CBT 委员会及儿童青少年精神病学委员会副主任委员，中国神经科学学会精神病学基础与临床分会儿童青少年精神医学联盟副主任委员，上海医学会精神专科分会儿少精神医学学组组长。

#### 四、日程安排（持续更新）

【9月7日】上午：大会主题报告，下午：联合督导，专题会

【9月8日】会中工作坊

#### 五、会议时间、地点和费用

【会议时间】2024年9月7日-8日

【会议地点】南京古南都饭店（江苏省南京市鼓楼区广州路208号）

【注册费用】2000元/人（早鸟价、学生价、主办单位成员优惠价1700元/人），以上费用含会中工作坊，食宿交通自理。

**\*早鸟价截止日期：2024年6月30日。**

#### 六、参会对象

对辩证行为治疗感兴趣的心理健康工作者。

#### 七、大会注册

扫描下方二维码报名大会，并填写发票信息。



#### 八、缴费方式

##### 1、银行转账

户名：南京闻之语咨询有限公司

开户行：中国建设银行股份有限公司南京江宁支行

账号：32050159603600002558



\*汇款时请附言注明“DBT 大会+姓名”，并请保留汇款凭据。

## 2、现场缴费

现场支持微信、支付宝、公务卡缴费。

## 九、大会征文

**1、征文主题：**DBT 相关理论与技术研究，DBT 在临床、教育、社区等领域应用研究，以及 DBT 案例报告。

### 2、投稿要求：

【论文标题】论文投稿请统一使用 word 文档格式；

【论文标题】限 20 字以内（三号黑体，居中）；

【作者信息】作者姓名、单位名称、电子邮箱（五号宋体，居中）；

【论文摘要】包括研究目的、方法、结果和结论等，研究进展和案例报告可以是非结构化摘要，字数 500-800 字（五号宋体，单倍行距）；

【关键词】3-5 个（五号宋体，关键词之间用“；”隔开）。

**3、投稿方式：**按照投稿要求，撰写 500-800 字论文摘要，发送 word 文档至大会指定邮箱（dbtchina@126.com）。

\*征文提交的截止时间是 2024 年 6 月 30 日。

## 十、联系人

詹老师，报名咨询电话：025-82296201。

### 主办单位

国际辩证行为治疗协会（筹）亚太分会过渡委员会  
中国心理卫生协会认知行为治疗专委会辩证行为治疗学组

### 承办单位

南京医科大学附属脑科医院  
南京医科大学认知行为治疗研究所  
江苏省心理卫生协会

### 协办单位

南京闻之语咨询有限公司

