



# 首届中国国际辩证行为治疗学术大会第二轮通知

## 南京医科大学建校 90 周年系列活动

辩证行为治疗（Dialectical Behavior Therapy, DBT）是美国心理学家 Marsha M. Linehan 教授于 20 世纪 90 年代创立的第三代认知行为治疗（Cognitive Behavior Therapy, CBT）方法，其将改变策略（基于 CBT）和接受策略（基于正念）相结合。循证证据显示，DBT 是减少情绪失调、自杀自伤冲动行为、进食障碍、创伤后应激障碍等的最有效的心理干预方法之一。

2010 年以后，中国心理卫生领域专业机构开始引进 DBT 的培训和治疗干预，尤其在近几年掀起了学习和推广的热潮。2019 年 11 月，中国心理卫生协会 CBT 专委会 DBT 学组（以下简称中国 DBT 学组）成立，是国内第一个辩证行为治疗专业学组，致力于中国辩证行为治疗的专业培训、实践、科研、发展、推广和科普，为国际 DBT 协会（筹）在中国的分支。2023 年 7 月，在国际 DBT 协会（筹）和亚洲各国 DBT 学者的积极推动下，国际 DBT 协会（筹）亚太分会过渡委员会成立，我国 DBT 协会也参与其中。

中国 DBT 学组现联合国际 DBT 协会（筹）亚太分会过渡委员会，计划举办首届中国国际辩证行为治疗学术大会，搭建中外 DBT 交流的学术平台，通过多个工作坊学习 DBT 技术，促进 DBT 在中国的规范发展。本次会议由南京医科大学附属脑科医院、南京医科大学认知行为治疗研究所和江苏省心理卫生协会承办。首届大会将于 2024 年 9 月 7 日-8 日在江苏南京召开。

### 一、大会主题

从 CBT 到 DBT，迎接新时代。

### 二、大会组织架构

大会顾问：张宁

大会主席：王纯

学术委员会主席：Shian-Ling Keng, 陈珏

委员（按姓氏拼音首字母排序）：姜晓梅、蒋成刚、李艳苓、刘光亚、刘海骅、刘阳、龙鲸、罗佳、孙彦、邵春红、王苏弘、王我、王相兰、吴枫、张骏、朱卓影

秘书：杨华

组织委员会主席：方新，黄国平

委员（按姓氏拼音首字母排序）：陈纬、董艳菊、谷莉、胡蕾、胡健波、李国华、李品品、李湘兰、李雪霓、李艳、李英、李月娥、梁光明、蔺华利、刘媛、吕华、马杰、牛慧明、彭敏、彭新贤、秦金梅、苏梅蕾、吴会敏、吴限亮、武琦、杨晓燕、银春燕、张继明、张素彬、张卫敏、张芸、张卓维、周萌萌

秘书：吴思楚

### 三、日程安排（日程将持续更新）

2024-9-7 星期六

主会场 | 三楼六华春厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
8:30-9:00		开幕式		
9:00-9:30	大会报告 1	Can We Conceptualize Borderline Disorder as a Trauma Related Disorder	Martin Bohus	张 宁
9:30-10:00	大会报告 2	DBT: Where Did It Come From? What Is It Now? Where Is It Going in the Future?	Zach Rosenthal	李占江
10:00-10:30	大会报告 3	Adaptations of DBT in Asia: Case Studies and Clinical Considerations	Shian-Ling Keng	方 新
10:30-11:00	大会报告 4	DBT for Eating Disorders	Leslie Anderson	陈 珏
11:00-11:30	大会报告 5	题目待定	Joaquim Soler	黄国平
11:30-12:00	大会报告 6	非自杀性自伤行为的辩证行为治疗： 全国多中心研究汇报	王 纯	王 菲

分会场 1 | 三楼江南春北厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 1	进食障碍的 DBT——从理论到技术	陈珏, 韩慧	李箕君
15:50-18:00	专题会 1: DBT 与中国文化	中观思维在心理治疗中的应用	黄薛冰	柳 娜
		中国道家认知治疗	曹玉萍	
		DBT 与中国文化适应	刘 竞	
		DBT 与中国文化：融合·变革	杨发辉	苏梅蕾
		成语在 DBT 中的应用探索	杨 华	
		中国文化与正念	李昊伦	

分会场 2 | 三楼江南春南厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 2	DBT-A 的体验与讨论	程文红	柯晓燕
15:50-18:00	DBT 话剧	非自杀性自伤行为的 DBT 整合治疗模式	龙鲸, 刘光亚, 孙彦, 王苏弘, 邵春红, 郑铮, 吴正言, 范丹 慧, 等	张迎黎 裴 涛

分会场 3 | 三楼文星汇

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 3	情绪困扰的正念干预 (MIED)	刘兴华	刘海燕
15:50-17:50	工作坊 4	接纳承诺治疗 (ACT)	祝卓宏	林涌超

#### 分会场 4 | 二楼梅花园

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 5	边缘人格障碍自伤自杀评估与治疗的几个问题	黄国平	卢建平
15:50-18:00	专题会 2: DBT 在中国的研究	日间病房模式下辩证行为治疗对青少年抑郁症的临床疗效研究	王 我	张向荣
		基于靶向渴求正念干预的成瘾动态临床特征和阈下感知	廖艳辉	
		正念对青少年患者家长的干预研究	张 欣	
		DBT 治疗 NSSI 的影像学研究	吴思楚	鞠海燕
		论文交流 1		
		论文交流 2		

#### 分会场 5 | 六楼莫愁、建业厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
13:30-15:30	工作坊 6	认知加工疗法治疗 PTSD 的理论与实践	贾艳滨	史家波
15:50-18:00	专题会 3: DBT 在不同领域的应用探索	DBT 团体在住院严重精神障碍患者中的应用	张卫敏	孙 静
		与 DBT 相遇后的儿童青少年心理科	彭新贤	
		以 DBT 为核心的病房管理	银春燕	
		守正养心, DBT 为社工赋能	张素彬	李品品
		DBT 在基层专业人员队伍建设中的优势——基于青少年团体工作的视角	吕 华	
		DBT 在新型心理健康中心的应用	陈永军	

### 2024-9-8 星期日

#### 分会场 1 | 三楼江南春南厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
09:00-12:00	工作坊 7	Principles of DBT – PTSD	Martin Bohus	向 慧 冯 坤

## 分会场 2 | 三楼江南春北厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
09:00-12:00	工作坊 8	Mindfulness in DBT: Past and Future	Jan Glasenapp	梁光明 马杰

## 分会场 3 | 三楼文星汇

时间	主题	题目	讲者	主持人
09:00-12:00	工作坊 9	Case Conceptualization and Treatment Planning in DBT	Leslie Anderson	乔慧芬 黄少南

## 分会场 4 | 二楼梅花园

时间	主题	题目	讲者	主持人
08:30-10:00	工作坊 10	DBT with Adolescents and Their Parents	Marcus Rodriguez	况利
10:00-12:00	技术训练专场 1	DBT 中的认可策略	李艳苓	吴枫
		DBT 中的认知策略	罗佳	
		情绪调节技能训练团体实践与思考	刘阳	
		魔鬼代言人的运用	李飞	李湘兰
		正念觉察如何融入辩证行为治疗其他技能模块	李海燕	
		DBT 技能训练在各种团体中的应用	姜晓梅	

## 分会场 5 | 六楼莫愁、建邺厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
08:30-10:00	工作坊 11	Running an Effective DBT Skills Group	Shian-Ling Keng	骆琛
10:00-12:00	技术训练专场 2	DBT 技术应用于强迫症的探索	李卫晖	隋毓秀
		DBT 在 PTSD 治疗中的应用	王相兰	
		抑郁障碍的 DBT	刘可智	
		聚焦家庭关系创伤导致厌学拒学青少年的 人际效能改善策略	胡健波	董艳菊
		调节羞耻感的 DBT 技术	吴限亮	
		青少年情绪调节障碍与 DBT	刘媛	

## 主会场 | 三楼六华春厅

时间	主题	题目	讲者	主持人
----	----	----	----	-----

13:30-15:30	督导	DBT 案例的联合督导	Martin Bohus, Joaquim Soler, Leslie Anderson, Marcus Rodriguez, 方新, 程 文红	张 岚
15:30-16:50	圆桌讨论	DBT 的发展展望	Martin Bohus, Zach Rosenthal, Jan Glasenapp, Shian-Ling Keng, 张宁, 王纯, 陈珏	黄国平
16:50-17:00	闭幕式			

#### 四、会议时间、地点和费用

【会议时间】2024 年 9 月 7 日-8 日

【会议地点】南京古南都饭店（江苏省南京市鼓楼区广州路 208 号）

\*若需入住会议酒店，请自行联系时经理（电话 153 3518 9400），大床房协议价：450 元/间天（含单早）；双床房协议价：500 元/间天（含双早）。

【注册费用】2000 元/人（早鸟价、学生价、主办单位成员优惠价 1700 元/人），以上费用含会中工作坊，食宿交通自理。

\*早鸟价截止日期：2024 年 6 月 30 日。

#### 五、参会对象

对辩证行为治疗感兴趣的心理健康工作者。

#### 六、大会注册

扫描下方二维码报名大会，并填写发票信息。



#### 七、缴费方式

##### 1、银行转账

户名：南京闻之语咨询有限公司

开户行：中国建设银行股份有限公司南京江宁支行

账号：32050159603600002558

\*汇款时请附言注明“DBT 大会+姓名”，并请保留汇款凭据。

##### 2、现场缴费

现场支持微信、支付宝、公务卡缴费。

#### 八、大会征文

1、征文主题：DBT 相关理论与技术研究，DBT 在临床、教育、社区等领域应用研究，以及 DBT 案例报告。

##### 2、投稿要求：

【论文标题】论文投稿请统一使用 word 文档格式；

【论文标题】限 20 字以内（三号黑体，居中）；

【作者信息】作者姓名、单位名称、电子邮箱（五号宋体，居中）；

【论文摘要】包括研究目的、方法、结果和结论等，研究进展和案例报告可以是非结构式摘要，字数 500-800 字（五号宋体，单倍行距）；

【关键词】3-5 个（五号宋体，关键词之间用“；”隔开）。

**3、投稿方式：**按照投稿要求，撰写 500-800 字论文摘要，发送 word 文档至大会指定邮箱（dbtchina@126.com）。

**\*征文提交的截止时间是 2024 年 6 月 30 日。**

## 九、联系人

詹老师，报名咨询电话：025-82296201

报名咨询微信：DBT 大会会务组（扫码添加微信）



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

### 主办单位

国际辩证行为治疗协会（筹）亚太分会过渡委员会  
中国心理卫生协会认知行为治疗专委会辩证行为治疗学组

### 承办单位

南京医科大学附属脑科医院  
南京医科大学认知行为治疗研究所  
江苏省心理卫生协会

### 协办单位

南京闻之语咨询有限公司

